

**MODULE 1 :**  
**Faculté de Médecine Lyon Est**  
**8, avenue Rockefeller 69008 Lyon**

**PHYSIOLOGIE DU SOMMEIL – RESPIRATION ET SOMMEIL – CHRONOBIOLOGIE ET SOMMEIL – APPAREIL  
 CARDIO-VASCULAIRE ET SOMMEIL – PSYCHIATRIE ET SOMMEIL – TROUBLES COGNITIFS**

**Lundi 18 décembre 2023**

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
8h30-9h00	Accueil	<i>P. FRANCO</i>
9h00-12h00	Sommeil normal de l'adulte	<i>ML. FANTINI</i>
12h00-13h00	Classification des troubles du sommeil	<i>ML. FANTINI</i>
13h00 – 14h	<i>REPAS</i>	
14h – 14h30	Obésité et Sommeil	<i>S. LAUNOIS</i>
14h30-16h00	<b>SAS central: diagnostic, étiologies et traitement</b>	<i>S. LAUNOIS</i>
16h-18h	Explorations du sommeil	<i>A.GUYON</i>

**Mardi 19 décembre 2023**

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
9h00-11h00	Chronobiologie et sommeil Influence de l'environnement lumineux sur le sommeil	<i>C. GRONFIER</i>
11h00-12h00	Troubles du rythme circadien	<i>A.NICOLAS</i>
12h00 – 13h00	<i>REPAS</i>	
13h-15h	Sommeil de l'enfant	<i>MJ CHALLAMEL</i>
15h00 – 17h00	Eveil et sommeil	<i>JS LIN</i>
17h00-18h00	Le rêve	<i>P.RUBY</i>

**Mercredi 20 décembre 2023**

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
8h30-9h30	Le sommeil de la femme enceinte et ménopausée	<i>L. PETER-DEREX</i>
9h30-10h30	Le Sommeil Connecté !	<i>L. PETER-DEREX</i>
10h30-12h30	Epidémiologie des troubles du sommeil et de la vigilance	<i>R. HEINZER</i>
12h30 – 13h30	<i>REPAS</i>	
13h30 – 15h00	Physiologie respiratoire et cardio-circulatoire au cours du sommeil	<i>JEAN LOUIS BERGER</i>
15h00-16h00	Introduction à l' analyse du SNA dans le sommeil normal et pathologique	<i>V. PICHOT</i>
16h00 – 18h	Complications cardio-vasculaires des troubles du sommeil	<i>F. ROCHE</i>

**Jeudi 21 décembre 2023**

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
09h00 – 11h00	Evènements respiratoires anormaux au cours du sommeil: Physiopathologie et classification. Phénotypes. Clinique du SAOS et Comorbidités	<i>F. GORMAND</i>
11h00-13h00	Traitement par Pression Positive Continue et Télésuivi	<i>F. GORMAND</i>
13h - 14h30	<i>REPAS</i>	
14h30 – 16h00	Prise en charge ORL du SAOS de l'adulte et de l'enfant	<i>PJ MONTEYROL</i>
16h-18h30	Syndrome de jambes sans repos	<i>ML FANTINI</i>

**Vendredi 22 décembre 2023**

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
8h30-10h30	Complications métaboliques de la privation du sommeil	<i>K. SPIEGEL</i>
10h30 – 12h30	Conséquences en Santé Publique de la somnolence diurne excessive –Sommeil et Travail	<i>B. DE LA GICLAIS</i>
12h30 – 13h30	<i>REPAS</i>	
13h30-15h00	Orthèse de propulsion mandibulaire	<i>T. PETITJEAN</i>
15h00-17h00	Cognition et Sommeil Enfant - Adulte	<i>S. MAZZA</i>

**MODULE 2 :**  
**Faculté de Médecine Lyon Est**  
**8, avenue Rockefeller 69008 Lyon**

**METHODES D'EXPLORATION DU SOMMEIL - EPILEPSIE ET SOMMEIL - INSOMNIE - HYPERSOMNIE -  
 MEDICAMENTS ET SOMMEIL - ENFANT ET SOMMEIL - SUJET AGE ET SOMMEIL**

Lundi 22 janvier 2024

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
9h - 12h30	Insomnie	T. FAIVRE
12h30 - 13h00	REPAS	
13h30-15h00	TCC : Insomnie résistante et prise en charge à distance, Augmenter l'observance à la PCC ; . Rêves et cauchemars	B. PUTOIS
15h00-16h00	Insomnie de l'enfant : outils pédagogiques, prise en charge à distance et étude de cas.	B. PUTOIS

Mardi 23 janvier 2024

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
9h00 - 12h30	Hypersomnie	L. PETER- DEREX/H. BASTUJI
12h30 - 14h00	REPAS	
14h00-16h30	Maladie psychiatrique et sommeil	P. LEMOINE
17h00-18H00	Epilepsie et Sommeil	L. PETER-DEREX

Mercredi 24 janvier 2024

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
8h30-12h30	Troubles du sommeil de l'enfant	P. FRANCO
12h30 - 14h	REPAS	
14h00-15h00	La place de la chirurgie maxillo-faciale dans le SAOS de l'enfant et de l'adulte	P. BOULETREAU
15h00-16h00	La place de la kinésithérapie maxillo-faciale dans le SAOS de l'enfant	L. LAFOND
16h00-17h00	VNI chez l'enfant	L. COUTIER
17h00-18h30	Sommeil en conditions extrêmes + Sommeil du sportif	E. STAUFFER

Jeudi 25 janvier 2024

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
9h00-10h00	La place de l'orthodontie dans le SAOS de l'enfant	P. MORGON
10h00 - 12h00	Sommeil Paradoxal	PH LUPPI
12h00 - 13h30	REPAS	
13h30 - 14h30	Anesthésie et SAOS	J. LIOTIER
14h30 - 17h00	BPCO et asthme- Sommeil en réanimation	D. ROBERT
17h00-18h	La sieste	S. MAZZA

Vendredi 26 Janvier 2024

Horaires	Thèmes abordés	Enseignants
8h - 10h30	Fonction sensorielle pendant le sommeil/ Sommeil et Douleur	H. BASTUJI
10h30-12h	Le syndrome de jambes sans repos	F. RICORDEAU
12h00 - 13h00	REPAS	
13h00-14h30	Sommeil en gériatrie	H. ONEN
14h30 -16h00	Le sommeil et l'insuffisance respiratoire	P. LECAM
16h30-18h00	Médicaments et Vigilance Médicaments et qualité du sommeil	F. BERTHOLON

**MODULE 3 :**  
**Faculté de Médecine Lyon Est**  
**8, avenue Rockefeller 69008 Lyon**

**PHYSIOLOGIE DU SOMMEIL – RESPIRATION ET SOMMEIL – CHRONOBIOLOGIE ET SOMMEIL – APPAREIL  
 CARDIO-VASCULAIRE ET SOMMEIL – PSYCHIATRIE ET SOMMEIL – TROUBLES COGNITIFS**

**Lundi 25 Mars 2024**

Horaires	Thèmes abordés : SAOS de l'adulte	Enseignants
9h- 13h	Scoring des stades du sommeil chez l'adulte Scoring des microéveils, MPJs,.. chez l'adulte	<i>H. BASTUJI</i> <i>FIDA ALLAYAH</i>
13h00 – 14h00		
14h00-18h00	Scoring des événements respiratoires chez l'adulte (PV)	<i>AH GIRAUD</i>

**Mardi 26 Mars 2024**

Horaires	Thèmes abordés : Insomnie-Hypersomnie de l'adulte	Enseignants
9h-13h00	Scoring des événements respiratoires chez l'adulte (PSG)	<i>S. LAUNOIS</i>
13h00 – 14h00	<i>REPAS</i>	
14h00-18h00	Stratégie de la prise en charge du SAOS de l'adulte	<i>S. LAUNOIS</i>

**Mercredi 27 Mars 2024**

Horaires	Thèmes abordés : Chronothérapie/Sommeil Enfant	Enseignants
9h00 –11h00	PSG et artéfacts, Particularité scoring sommeil et respiratoire chez l'enfant	<i>A. GUYON</i> <i>M. COMAJUAN</i>
11-13h	Cas clinique SJSR / mouvements anormaux	<i>ML FANTINI</i>
13h – 14h	<i>REPAS</i>	
14h00-18h	Cas clinique Pédiatrie	<i>M. COMAJUAN -P. FRANCO</i>

**Jeudi 28 Mars 2024**

Horaires	Thèmes abordés : PSG	Enseignants
09h00 – 12h00 12h00-13h00	Cas clinique Insomnie TCCi (1h)	<i>T. FAIVRE</i> <i>L. DELABY</i>
13h - 14h	<i>REPAS</i>	
14h –18h	Scoring des événements respiratoires chez l'adulte sous PPC/ suivi machine	<i>E. STAUFFER</i>

**Vendredi 29 Mars 2024**

Horaires	Thèmes abordés : PV	Enseignants
8h30-12h30	Cas cliniques Hypersomnie Adulte	<i>L. PETER-DEREX</i>
12h30 - 14h	<i>REPAS</i>	
14h00-18h00	Prise en charge du SAOS à pathologies complexes	<i>F. GORMAND</i>